ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΣΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2020-2021

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΕΠΩΝΥΜΟ ΑΠΟ-ΕΩΣ** | **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΧΩΡΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ** | **ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ** |
| ΔΕΥΤΕΡΑ, 29 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020 | Α-Γ | ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ) | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ |
| ΤΡΙΤΗ, 30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020 | Δ-Ι | ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ) | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ |
| ΤΕΤΑΡΤΗ, 01 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020 |  | ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ) | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΕΑΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ (\*) |
| ΠΕΜΠΤΗ, 02 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020 | Κ-Λ | ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ) | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 03 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020 | Μ-Ο | ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ) | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ |
| ΔΕΥΤΕΡΑ, 06 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020 | Π-Ρ | ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ  | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ) | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ  |
| ΤΡΙΤΗ, 07 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020 | Σ-Τ | ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ) | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ |
| ΤΕΤΑΡΤΗ, 08 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020 | Υ-Ω | ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ) | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ |
| ΠΕΜΠΤΗ, 09 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020 | ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Ή ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ | ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ) | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΕΑΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ (\*) |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 10 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020 | ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Ή ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ | ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ) | ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ  |
| **ΩΡΕΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: 07:00-12:00****ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΑ ΕΧΕΙ ΩΣ ΕΞΗΣ: 7:00-10:30 ΥΓΙΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΑΔΙΟΥ (ΔΡΟΜΟΙ, ΜΗΚΟΣ,ΣΦΑΙΡΑ) ΚΑΙ 11:00-13:00 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ** |
| **ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΛΟΓΩ COVID*** **Τήρηση του προγράμματος**
* **Τήρηση ασφαλούς απόστασης**
* **Χρήση ατομικού αντισηπτικού διαλύματος**
* **Χρήση ατομικής χειροπετσέτας**
* **Ατομικό στυλό**
 |

**(\*) Το κολυμβητήριο βρίσκεται στη Νέα Πολιτεία (Βασίλη Τσιτσάνη και Δημαρά). Παρακαλούνται οι υποψήφιοι να μεριμνήσουν για την μετακίνησή τους.**

 Για να δοθεί η ευχέρεια στους υποψηφίους να αποδώσουν σύμφωνα με τις δυνατότητές τους, κρίνεται σκόπιμο η εξέταση των αγωνισμάτων να γίνεται με την ακόλουθη σειρά: α) σφαιροβολία, β) άλμα σε μήκος και γ) δρόμος ή κολύμβηση. Στα δύο (2) πρώτα αγωνίσματα ο υποψήφιος πρέπει να εξετάζεται την ίδια ημέρα, στο δε αγώνισμα του δρόμου ή της κολύμβησης την επομένη ή άλλη ημέρα. Σε κάθε περίπτωση, αυτός που θα πάρει την τελική απόφαση για την σειρά των αγωνισμάτων είναι ο υποψήφιος.

 Ένας υποψήφιος μπορεί, για πολύ ειδικές περιπτώσεις, να εξεταστεί την ίδια ημέρα και στα 3 αγωνίσματα, μετά από υπεύθυνη δήλωσή του και εφόσον το εγκρίνει η επιτροπή των εξετάσεων.